

<b>KURS UEFA B Wyrównawczy</b>					
<b>Podkarpacki ZPN</b>					
<b>SESJA I</b>					
<b>TERMIN SESJI - 14-15.04.2018</b>					
<b>Godzina</b>	<b>Przedmiot</b>	<b>Wykładowca</b>	<b>Liczba godzin (45min)</b>	<b>Teoria/ Praktyka</b>	<b>Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)</b>
<b>Dzień 14.04.2018</b>					
8.30-10.00	OTWARCIE KURSU. KONWENCJA TRENERSKA UEFA	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa
10.30-12.00	KARTA GRASSROOTS UEFA. SYSTEM KSZTAŁCENIA I LICENCJONOWANIA PZPN	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa
<b>Przerwa obiadowa</b>					
13.00-15.15	CW - PRZYKŁADOWE JEDNOSTKI TRENINGOWE W DOSKONALENIU TAKTYKI	J.BIAŁEK	3	P	hala
15.45-17.15	CW - PRZYKŁADOWE JEDNOSTKI TRENINGOWE W DOSKONALENIU TAKTYKI.	J.BIAŁEK	2	P	hala
17.30-18.15	POZYTYWNE KSZTAŁTOWANIE MŁODYCH ZAWODNIKÓW.	J.BIAŁEK	1	T	hala
<b>Dzień 15.04.2018</b>					
8.30-10.00	CW- PRZYKŁADOWA JEDNOSTKA TRENINGOWA NA POZIOMIE JUNIORA A	M. WŁODARSKI	2	P	hala
10.30-12.00	PLANOWANIE TRENINGU, CW - PRZYKŁADOWA JEDNOSTKA TRENINGOWA NA POZIOMIE	M. WŁODARSKI	2	P	hala
<b>Przerwa obiadowa</b>					
13.00-15.15	PSYCHOFIZYCZNE ETAPY ROZWOJU ZAWODNIKA	W. CZARNY	3	T	sala wykładowa
15.45-18.00	PSYCHOFIZYCZNE ETAPY ROZWOJU ZAWODNIKA	W. CZARNY	3	T	sala wykładowa

20 H

<b>KURS UEFA B Wyrównawczy</b>					
<b>Podkarpacki ZPN</b>					
<b>SESJA II</b>					
<b>TERMIN SESJI - 15-16.05.2018</b>					
<b>Godzina</b>	<b>Przedmiot</b>	<b>Wykładowca</b>	<b>Liczba godzin (45min)</b>	<b>Teoria/ Praktyka</b>	<b>Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)</b>
<b>Dzień 15.05.2018</b>					
8.30-10.45	KSZTAŁTOWANIE WYBRANYCH ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH	T.TUŁACZ	3	P	sala wykładowa
11.15-12.00	KSZTAŁTOWANIE WYBRANYCH ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH	T.TUŁACZ	1	P	hala
12.15-13.45	TEORIA I METODYKA TRENINGU	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14.45-16.15	TEORIA I METODYKA TRENINGU	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa
16.30-18.00	ZASADY BUDOWANIA ZESPOŁU	T.TUŁACZ	2	T	sala wykładowa
<b>Dzień 16.05.2018</b>					
8:30-10.45	ZASADY KIEROWANIA ZESPOŁEM.KOMUNIKACJA Z ZAWODNIKAMI, RODZICAMI. KIEROWNICTWEM KLUBU	M.WŁODARSKI	3	T	sala wykładowa
11:15 -12.00	CW- PEDAGOGIZACJA	M.WŁODARSKI	1	P	hala
12:15-13:45	PRZEPISY GRY	G. STĘCHŁY	2	T	sala wykładowa
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14:45-17.00	PODSTAWY DIETY. ZAPOBIEGANIE URAZOM	B.SURDEJ	3	T	sala wykładowa
17:30-18.15	PODSTAWY DIETY. ZAPOBIEGANIE URAZOM	B.SURDEJ	1	T	sala wykładowa

20 H

<b>KURS UEFA B Wyrównawczy</b>					
<b>Podkarpacki ZPN</b>					
<b>SESJA III</b>					
<b>TERMIN SESJI - 23-24.06.2018</b>					
<b>Godzina</b>	<b>Przedmiot</b>	<b>Wykładowca</b>	<b>Liczba godzin (45min)</b>	<b>Teoria/ Praktyka</b>	<b>Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)</b>
<b>Dzień 23.06.2018</b>					
8.30-10.45	CW - PEDAGOGIZACJA	H.ROŻEK	3	P	hala
11.15-13.30	CW - PEDAGOGIZACJA	H.ROŻEK	3	P	hala
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14.30-16.00	ORGANIZACJA TURNIEJÓW MAŁYCH GIER	M.WŁODARSKI	2	P	hala
16.15-17.45	NOWE TECHNOLOGIE IT	M.WŁODARSKI	2	T	sala wykładowa
<b>Dzień 24.06.2018</b>					
8.30-10.45	FIZJOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO	E.ZADARKO	3	T	sala wykładowa
11.15-13.30	FIZJOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO. ROLA TRENERA. STYLE KIEROWANIA ZESPOŁEM	E.ZADARKO	3	T	sala wykładowa
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14.45- 16.15	TEORIA I METODYKA TRENINGU	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa
16.30-18.00	TEORIA I METODYKA TRENINGU	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa

20 H

<b>KURS UEFA B Wyrównawczy</b>					
<b>Podkarpacki ZPN</b>					
<b>SESJA IV</b>					
<b>TERMIN SESJI - 07-08.07.2018</b>					
<b>Godzina</b>	<b>Przedmiot</b>	<b>Wykładowca</b>	<b>Liczba godzin (45min)</b>	<b>Teoria/ Praktyka</b>	<b>Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)</b>
<b>Dzień 07.07.2018</b>					
8.30-10.45	CW - PEDAGOGIZACJA	J.BIAŁEK	3	P	boisko
11.15 -12.00	CW - PEDAGOGIZACJA	J.BIAŁEK	1	P	boisko
12.15-13.45	PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA	A. RZAŚA	2	T	sala wykładowa
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14.45-16.30	OBSERWACJA MECZU LIGOWEGO	J.BIAŁEK	3	P	
16:45 -18:15	OBSERWACJA MECZU LIGOWEGO	J.BIAŁEK	1	P	
<b>Dzień 08.07.2018</b>					
8:30-10:45	FILOZOFIA SZKOLENIA PZPN - AMO + GOSSM + NMG	M.WŁODARSKI	3	T	sala wykładowa
11:15-13:30	CW - PRZYKŁADOWA JEDNOSTKA TRENINGOWA NA POZIOMIE SENIORA WG NMG	M.WŁODARSKI	3	P	boisko
<b>Przerwa obiadowa</b>					
13:30-15:00	CW - PEDAGOGIZACJA	H.ROŻEK	2	P	boisko
15.30-17.00	ETYKA SPORTOWA	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa

20 H

<b>KURS UEFA B Wyrównawczy</b>					
<b>Podkarpacki ZPN</b>					
<b>SESJA V</b>					
<b>TERMIN SESJI - 04-05.08.2018</b>					
<b>Godzina</b>	<b>Przedmiot</b>	<b>Wykładowca</b>	<b>Liczba godzin (45min)</b>	<b>Teoria/ Praktyka</b>	<b>Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)</b>
<b>Dzień 04.08.2018</b>					
8.30-9:15	EGZAMIN PISEMNY - TESTOWY	H.ROŻEK	1	T	sala wykładowa
9:30-11:45	ORGANIZACJA TURNIEJÓW MAŁYCH GIER	M.WŁODARSKI	3	P	boisko
12:15-13:45	CW - PEDAGOGIZACJA	M. WŁODARSKI/H.ROŻEK	2	P	boisko
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14:45-17:00	PREZENTACJA ANALIZY OBSERWOWANEGO MECZU	J.BIAŁEK/H.ROŻEK	3	P	sala wykładowa
17.30-18.15	PREZENTACJA ANALIZY OBSERWOWANEGO MECZU	J.BIAŁEK/H.ROŻEK	1	P	sala wykładowa
<b>Dzień 05.08.2018</b>					
8.30-10.45	PREZENTACJA RAPORTU ZE STAŻU	H.ROŻEK	3	P	sala wykładowa
11:15-13:30	PREZENTACJA RAPORTU ZE STAŻU	H.ROŻEK	3	P	sala wykładowa
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14:30-16:00	KARTA UEFA GRASSROOTS	H.ROŻEK	2	T	sala wykładowa
16:15-17:45	FACHOWA TERMINOLOGIA W J. ANGIELSKIM	G. KUŚNIERZ	2	T	sala wykładowa
			<b>20 H</b>		

<b>KURS UEFA B - Wyrównawczy</b>					
<b>PODKARPACKI ZPN</b>					
<b>EGZAMINY PRAKTYCZNE</b>					
<b>TERMIN SESJI - 18-19.08.2018</b>					
<b>Godzina</b>	<b>Przedmiot</b>	<b>Wykładowca</b>	<b>Liczba godzin (45min)</b>	<b>Teoria/ Praktyka</b>	<b>Miejsce zajęć (boisko, hala, sala wykładowa)</b>
<b>18.08.2018</b>					
8.30 - 10.45	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	M. WŁODARSKI/H.ROŻEK	3	P	boisko
11.15 - 13.30	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	M. WŁODARSKI/H.ROŻEK	3	P	boisko
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14.30 - 16.45	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	M. WŁODARSKI/H.ROŻEK	3	P	boisko
17.15 - 18.00	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	M. WŁODARSKI/H.ROŻEK	1	P	boisko
<b>19.08.2018</b>					
8.30 - 10.45	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	J.BIAŁEK/H.ROŻEK	3	P	boisko
11.15 - 13.30	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	J.BIAŁEK/H.ROŻEK	3	P	boisko
<b>Przerwa obiadowa</b>					
14.30 - 16.45	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	J.BIAŁEK/H.ROŻEK	3	P	boisko
17.15 - 18.00	EGZAMINY PRAKTYCZNE - JUNIOR B	J.BIAŁEK/H.ROŻEK	1	P	boisko
			<b>20 H</b>		